

ちいきのトピックス



1年ぶりのサロン仲間
年の差80才超！

ある日の池野縁側茶論はゆっくり茶話を計画していましたが、約1年ぶりに縁側仲間の親子が顔を見せてくれました。
身長が1年で10cm伸びた女の子(2歳)と、1cm縮んだ女の子(83歳)
お互いに報告をし、年月の流れの早さを感じました。

災害時協力井戸 楽田に3カ所

協議体で能登半島地震の話題になり、井戸水の重要性を見直す必要があるとの話題がありました。
地震等による災害発生時に生活用水(飲料水・調理に使用を除く)を地域の方々へ提供する「井戸」を申請することで登録されます。市内に5カ所の登録があります。
そのうち3つは楽田地区にあります！



善師野台青空朝市

毎月開催されている善師野台青空市場へ行って来ました。本日は都合によりパン屋さんだけでしたが、オープンして15分程度で完売。毎月美味しいパンが食べられるこの日を皆が待っています。
「美味しく食べてください」の売り手さんの一言が嬉しいです。



犬山市生活支援コーディネーターだより

手と手とてとと

vol.9
2024 夏号

- 犬山南地区協議体
- 犬山市内つどいの場
- 古今東西きょうぎたい
- ちいきのトピックス



犬山南地区協議体では

犬山市役所前の花壇の手入れをしてきたボランティアさん「ガーデンクラブ」の思いを引継ぎ、新たな担い手につなぐための準備・アイデア出しをしてきました。ガーデンクラブさんへの敬意を込めて、道具の引継ぎ式、感謝状の贈呈式など、協議体メンバーの企画、アイデアが形になりました。

発行事務局

発行者 : 犬山市生活支援コーディネーター(犬山市委託事業)
住所 : 犬山市字若宮68番地4
電話 : 090-6585-6088
メール : kawamura03@road.ocn.ne.jp

みるくる犬山



ホームページもご覧ください

犬山市生活支援体制整備事業では、高齢になり、ひとり暮らしになっても、認知症や介護が必要になっても 『住み慣れた自宅・地域で』暮らし続けられる地域づくり(地域包括ケアシステム)を進めています！



やさえあい つながりあい わらいあい

犬山市内つどいの場



古今東西 きょうぎたい

新鮮な地域情報が集まり
あたらしいアイデアが生まれる

『協議体』

地元の話や、地域の困りごと解決のためのアイデア出しなど
気軽に話し合える雰囲気です！協議体に参加してみませんか？



毎週火曜日に余遊亭で行われる「よさか生き生きサロン」です。尾藤先生の軽妙な語り口のリードで結構ハードな体操を皆さん軽々こなしています。先生は寝たきりを防ぐためには「こ(股関節)・け(肩甲骨)・し(姿勢)」が大事だと仰っています。参加者は随時募集中です。興味のある方は体験利用を！



犬山ニュータウンのニタ俣ちびっこ広場にてラジオ体操が行われています。こちらは平成25年から始められたという事で、約10年の歴史があるようです。冬季と夏季で開催時間を変更し、多くの方が参加できるよう工夫もされています。健康づくりのためにこうした場が継続されると良いですね。



善師野台いきいき筋力アップ教室です。今回は筋力アップ教室で使用している歌詞カードの作成や6月に開催予定のクオリティ大会に向けての練習を行っています。運動した後はお楽しみのティータイム。ちょっと甘い飲み物で身も心もリラックス。その後はまた大会に向けて練習です。目指せ、優勝。



毎月第2水曜日に活動している高橋サロンが、第3水曜日に新しく『モルック』の活動を始めるそうです。『モルック』とは、若者男女誰でも気軽に取り組むことができるフィンランド発祥のスポーツです。まだ皆でルールを覚えようという準備段階ですが、13名が参加されて大いに盛り上がりました！



楽田地区にまたまた新しいサロンがスタートしました。その名も「The・Dankai」。「団塊の世代」と「座談会」がマッチングしたサロン名です。集会場付近には建売住宅がたくさんあるので、若い世代も団塊世代と交流し、荒井地区ににぎやかになるといいなと思います。



犬山北

今月の北地区の協議体は「城下町を歩こう(防災を考えて)」です。寺内町の住民さんをガイドに城下町を歩きました。城下町は水害はほとんど無く、火事が怖いとのこと。北小学校が避難所になっているがトイレが和式であるなど設備が旧式で高齢者が利用できるのかなどなど防災についても話しながら歩きましたが、住民さんの城下町に対する思いや知識を興味深く聴きながらの2時間があっという間に過ぎました。



犬山南

ガーデンクラブへの感謝状贈呈式&引き継ぎ式へ伺いました。新庁舎になってから寒い日も暑い日も、人数が減っても、足腰が痛くなくても花壇整備を続けて下さった方々へ、市より感謝状が贈呈されました。クラブの方は1人でなく4人だったから頑張れた、活動後のお茶が楽しみで集まれたと言われていました。



城東

地域でお助け隊や井戸端会議のような場所を作りたいと頑張っておられる方、毎月のサロンやクオリティをいかに充実させたいか等を一生懸命に考えておられる方などが集まり話しています。協議体メンバー全員で、レクリエーションの練習も！なかなか難しく、盛り上がりました。



羽黒・池野

長者町で移動販売をされていた方が、地域を知りたいと協議体に参加されました。地域から重宝されていた移動販売を継続して運営していくために皆さんの考えを共有しました。



楽田

犬山市赤十字奉仕団の活動について情報共有しました。防災活動や被災者のリラクゼーションの支援をしていますが、いつか来る南海トラフ地震に備えて防災の啓発活動をつどいの場で行うことも視野に入れていくそうです。協議体にはまだまだたくさんの情報の宝が隠されてそうです。