

ちいきのトピックス

犬山市の歌De脳トレ体操



愛知県健康づくりリーダー連絡協議会犬山地区の皆さんが犬山市の歌De脳トレ体操のDVDを作成されました。
犬山市の歌に合わせた振り付けで、楽しく脳トレ体操を行うことができます。サロンや体操教室で活用されてはいかがでしょうか？
各地区の高齢者あんしん相談センターにお問い合わせください。

羽黒小米作り体験学習田 稲刈り・脱穀

羽黒コミュニティが支援している『羽黒小学校5年生米作り体験学習田』で、稲刈りが行われました。子どもたちは緊張した面持ちで機械や鎌を扱っていましたが、手が離れると笑みがこぼれていました。数週間後には脱穀を行うそうです。このような貴重な体験は、大人になっても残っていくものだと思います。



つつじヶ丘自治会「イルミネーション」



楽田のつつじヶ丘団地、恒例のイルミネーション。また今年も電飾を買い足しました！
18時30分点灯式を行ない、子供たちは拍子木隊として町内に火の用心を呼びかけ、集会場に戻りました。クリスマスプレゼントをもらってニコニコ。団地内のつながりがきらきらしています。

犬山市生活支援コーディネーターだより



手と手とてとてと

vol.11
2024 冬号

- 犬山北地区協議体
- 犬山市2層協議体交流会
- 犬山市内つどいの場
- ちいきのトピックス

犬山北地区 協議体『街歩き』してきました！



10月の協議体は、メンバーさんが昭和29年の地図を入手してくれたので昔の街並みに思いをはせながらの街歩きをしました。

旧福社会館のあった場所には市役所があり裁判所や検察庁も針綱神社の近くにあったようです。当時はまだ犬山城下に行政機関が集まっていた様子が伺えます。

街歩きの最後には藤澤げんこつに寄りげんこつ飴のお土産をもらって帰りました。

協議体での街歩きも楽しいです！



みるくる犬山

ホームページも
ご覧ください

発行者 犬山市生活支援コーディネーター（犬山市委託事業）
住所 犬山市字若宮68番地4
電話 090-6585-6088
メール kawamura03@road.ocn.ne.jp



みるくる犬山

ホームページも
ご覧ください

犬山市生活支援体制整備事業では、高齢になりひとり暮らしになっても、認知症や介護が必要になっても『住み慣れた自宅・地域で』暮らし続けられる地域づくり（地域包括ケアシステム）を進めています！

犬山市2層協議体交流会 を開催しました

令和6年10月12日 楽田ふれあいセンター



犬山市2層協議体交流会を開催しました！
市内5圏域の2層協議体の皆さんが一同に集まり協議体の様子、地域の活動や、情報の共有を行いました。前半の全体発表では、協議体から生まれた活動事例やアイデアの共有を行い、後半はグループに分かれて情報共有、意見交換をすることができました。話しやすい環境で、皆さん積極的に交流されました。ささえあいの活動、同じ志をもった仲間がこんなにたくさんいることを心強く思いました。当日は阿久比町から多数のお客様が視察にお越しくださいました。ご参加いただきました皆様ありがとうございました。

ご登壇いただきましたパネリストの皆様にご挨拶申し上げます。

犬山北地区：田島 奈生美 様、犬山南地区：高木 光子 様、城東地区：深堀 万利奈 様、羽黒・池野地区：寺沢 京子 様、楽田地区：塩田 晴海 様



ささえあい つながりあい わらいあい

犬山市内 つどいの場



「松本町いきいきヨガサロン」が始まりました。松本町集会所で月2回、第2・第4火曜日の10時から11時まで1回100円で参加できます。原則、松本町にお住まいの方が参加できます。初心者大歓迎です！



地産団地集会所で桃の会が行われています。今回は5696の会から道具をを借りて、クロリティを楽しまれました。ルール用の紙も5696の会が準備してくれました。サロン同士が交流することで、地域活動が継続的で刺激ある催しになっているようで嬉しく思いますし、温かい地域だと改めて感じました。



さくらの会さんで防災について勉強をしました。ボランティアさんとの勉強会、ここでは万一の際の動き方、考え方などを学びました。大雨で道路などが冠水した際に履くのは長靴ではなくスニーカーがいい、それはもし長靴よりも水位が上がると危険だからなどと基本的なことから学びました。



城屋敷サロンに興禅寺の住職さんが年末の挨拶にみえました。いつも活気に溢れるサロン活動をしていることを褒めてもらって嬉しい気持ちです。一緒にクリスマスツリー作りやゲームにも参加されました。大晦日には興禅寺に除夜の鐘を鳴らしに行けるといいですね。



楽田の筋力アップ教室「楽田いきいきクラブ」通常は自主トレーニングしていますが、今後は定期的に体操の先生が指導してくれることになりました。ひとりでは続けられませんが、みんなと一緒に続けられますね！